

МЕНЮ

ЯСЛИ
28 июля 2021 г
Завтрак

Суп мол. вермишелевый 180 гр.
½ яйца вареного 20 гр.
Чай с молоком 150 гр.
Хлеб пшеничный 15 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое 106 гр.

Обед

Икра свекольная 60 гр.
Суп крестьянский 180 гр.
Плов из отв. говяд. 150 гр.
Сок 150 гр.
Хлеб пшеничный 15 гр.
Хлеб ржаной 30 гр.

Полдник

Сырники запеченные 60 гр.
Сок молочный 20 гр.
Ряженка 200 гр.

Ст. медсестра



МЕНЮ

САД
28 июля 2021 г
Завтрак

Кисель витаминный 50 гр.
Суп мол. вермишелевый 200 гр.
½ яйца вареного 20 гр.
Чай с молоком 180 гр.
Хлеб пшеничный 20 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое 105 гр.

Обед

Икра свекольная 80 гр.
Суп крестьянский 200 гр.
Плов из отв. говяд. 180 гр.
Сок 173 гр.
Хлеб пшеничный 20 гр.
Хлеб ржаной 40 гр.

Полдник

Сырники запеченные 104 гр.
Сок молочный 20 гр.
Ряженка 205 гр.

Утверждено 27.07.2021

