

Утверждаю  28.07.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

29 июля 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	28 гр.
Суп мол.манный	180гр
Чай с сахаром	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Обед

Огурец свежий	65 гр.
Суп с макар.	180 гр.
Рыба туш. в смет.соусе	72 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Компот из с\ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Овощи в молочном соусе	150 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

САД

29 июля 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	29 гр.
Каша манная	200гр
Чай с сахаром	180 гр.
Хлеб пшеничный	19 гр.

Обед

Огурец свежий	65 гр.
Суп с макар.	200 гр.
Рыба туш. в смет.соусе	92 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Компот из с\ф	180гр.
Хлеб пшеничный	19 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

Полдник

Овощи в молочном соусе	200 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	19 гр.

Ст. медсестра _____