

Утверждаю 30.07.2021



Авилова Е.И.

МЕНЮ

2 августа 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

Омлет натур.	100 гр.
Икра кабачковая	40 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Печенье	30 гр.

Второй завтрак

Обед

Огурец свежий	55 гр.
Борщ	180 гр.
Мясо отварное	50 гр.
Картофельн. пюре	80 гр.
Компот из с/ф	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Икра свекольная	40 гр.
Макаронник с печенью	110 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

2 августа 2021 г

САД

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Омлет натур.	110 гр.
Икра кабачковая	40 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	48 гр.

Второй завтрак

Обед

Огурец свежий	55 гр.
Борщ	200 гр.
Мясо отварное	60 гр.
Картофельн. пюре	100 гр.
Компот из с/ф	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	33 гр.

Полдник

Икра свекольная	60 гр.
Макаронник с печенью	132 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра _____