

Утверждаю

05.08.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

06 августа 2021 г

## ЯСЛИ Завтрак

Суп молочный с манкой	180гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Печенье	25гр.

## Второй завтрак

Сок	147 гр.
-----	---------

## Обед

Свежий огурец	64 гр.
Суп из ов.с фасолью	180 гр.
Плов из отв птицы	130 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Свежий помидор	63 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

# МЕНЮ

06 августа 2021 г

## САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный манкой	200гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	35гр.

## Второй завтрак

Сок	147 гр.
-----	---------

## Обед

Свежий огурец	64 гр.
Суп из ов.с фасолью	200 гр.
Плов из отв птицы	130 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	34 гр.

## Полдник

Свежий помидор	63 гр.
Рыба отварная	80 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра