

Утверждаю



06.08.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

09 августа 2021 г

Завтрак

ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>30 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>145 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Свежий огурец</u>	<u>67 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтели паровые</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

09 августа 2021 г

Завтрак

САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>39 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>19гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>149 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Свежий огурец</u>	<u>67 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтели паровые</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>19 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>84 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>194 гр.</u>

Ст. медсестра