



Утверждаю

09.08.2021

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

ЯСЛИ

10 августа 2021 г

## Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	31 гр.
Суп мол рисовый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Яблоки	114 гр.
--------	---------

## Обед

Помидор свежий	64 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Рагу из овощей	70 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Булочка домашняя	70 гр.

# МЕНЮ

САД

10 августа 2021 г

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	33 гр.
Каша рисовая	200 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

## Второй завтрак

Яблоки	114 гр.
--------	---------

## Обед

Помидор свежий	64 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

## Полдник

Рагу из овощей	70 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Булочка домашняя	80 гр.

Ст. медсестра