

Утверждаю 11.08.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

12 августа 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Суп мол.манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>115 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш. в смет.соусе</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с\ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

САД

12 августа 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>33 гр.</u>
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>19 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>118 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Рыба туш. в смет.соусе</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с\ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>19 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр.</u>

Полдник

<u>Овощи в молочном соусе</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>19 гр.</u>

Ст. медсестра

Куз