

Утверждаю 12.08.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

13 августа 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/сл	20 гр.
Суп молочный вермиш	180 гр.
Яйцо вареное	40 гр.
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	161 гр.
-----	---------

Обед

Щи из св.капусты	180 гр.
Бефстроганов из отв гов.	40 гр.
Соус сметанный	42 гр.
Каша гречневая	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	150 гр.

МЕНЮ

САД

13 августа 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/сл	25 гр.
Макаронные изд отв с сыром	100 гр.
Яйцо вареное	40 гр.
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	161 гр.
-----	---------

Обед

Щи из св.капусты	200 гр.
Бефстроганов из отв гов.	40 гр.
Соус сметанный	42 гр.
Каша гречневая	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	21 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	194 гр.

Ст. медсестра

