

Утверждаю  25.08.2021

Авилова Е.И.

МБДОУ
д/с № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

26 августа 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	31 гр.
Суп мол.манный	180гр
Чай с сахаром	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Обед

Огурец свежий	60 гр.
Суп с клецками	180 гр.
Рыба туш. в смет.соусе	80 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Компот из яблок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Овощи в молочном соусе	150 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

САД

26 августа 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	35 гр.
Каша пшеничная	200 гр.
Чай с сахаром	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Обед

Огурец свежий	62 гр.
Суп с клецками	200 гр.
Рыба туш. в смет.соусе	100 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Компот из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	39 гр.

Полдник

Овощи в молочном соусе	200 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра 