

Утверждаю  30.08.2021

Авилова Е.И.

д/с № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

31 августа 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	29 гр.
Суп молочный гречневый	180гр
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Ряженка	150 гр.
---------	---------

Обед

Помидор свежий	48 гр.
Рассольник ленинградский	180 гр.
Биточки рыбные	70 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Запеканка из творога	70 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	150 гр.

МЕНЮ

САД

31 августа 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп молочный гречневый	200гр
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Ряженка	180 гр.
---------	---------

Обед

Помидор свежий	48 гр.
Рассольник ленинградский	200 гр.
Биточки рыбные	80 гр.
Капуста тушеная	165 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Запеканка из творога	82 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	180 гр.

Ст. медсестра 