

Утверждаю 13.08.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

16 августа 2021 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Омлет натур.</u>	<u>85гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Пряник</u>	<u>35 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>160гр.</u>
------------	---------------

Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>59 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Макаронник с печенью</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

16 августа 2021 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Омлет натур.</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Пряник</u>	<u>66 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>160гр.</u>
------------	---------------

Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>59 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Макаронник с печенью</u>	<u>109 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>19 гр.</u>

Ст. медсестра

