

Утверждено

16.08.2021

Абидова Е.И.

# МЕНЮ

ЯСЛИ

17 августа 2021 г

## Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп молочный гречневый	180гр
Какао на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Ряженка	153 гр.
---------	---------

## Обед

Помидор свежий	56 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Биточки рыбные	70 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Запеканка из творога	70 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	150 гр.

# МЕНЮ

САД

17 августа 2021 г

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп молочный гречневый	200гр
Какао на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Ряженка	153 гр.
---------	---------

## Обед

Помидор свежий	56 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Биточки рыбные	80 гр.
Капуста тушеная	135 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

## Полдник

Запеканка из творога	75 гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай сладкий	180 гр.

Ст. медсестра

*Али*