

Утверждаю 18.08.2021

Авилова Е.И.

д/с № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

19 августа 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с	20 гр.
Каша Геркулес	180гр
Чай с сахаром	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	135 гр.
-----	---------

Обед

Помидор свежий	58 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	40 гр.
Соус сметанный	20 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из яблок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	150 гр.

МЕНЮ

САД

19 августа 2021 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/с	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай с сахаром	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	135 гр.
-----	---------

Обед

Помидор свежий	58 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	50 гр.
Соус сметанный	30 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из яблок	180гр.
Хлеб пшеничный	37 гр.
Хлеб ржаной	37 гр.

Полдник

Пудинг из творога	120 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	160 гр.

Ст. медсестра

