

Утверждаю _____ 19.08.2021

Авдолова Е.И.



МЕНЮ

20 августа 2021 г

ЯСЛИ Завтрак

Суп молочный вермишелевый	180гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Пряник	25 гр.

Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

Обед

Свежий огурец	57 гр.
Суп из ов.с фасолью	180 гр.
Плов из отв птицы	120 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Свежий помидор	57 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

20 августа 2021 г

САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермишелевый	200гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Пряник	32 гр.

Второй завтрак

Сок	160 гр.
-----	---------

Обед

Свежий огурец	57 гр.
Суп из ов.с фасолью	200 гр.
Плов из отв птицы	120 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Свежий помидор	57 гр.
Рыба отварная	80 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра _____