

Утверждаю  26.08.2021

Авилова Е.И.

МЕДОУ
д/с № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

27 августа 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп молочный вермиш</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>140 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Свежий помидор</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Щи из св.капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>36 гр.</u>
<u>Каша гречневая</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

27 августа 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Макаронные изд отв с сыром</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Какао на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>140 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Свежий помидор</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Щи из св.капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов из отв гов.</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>36 гр.</u>
<u>Каша гречневая</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>39 гр.</u>

Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>190 гр.</u>

Ст. медсестра 