

Утверждаю  27.08.2021

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

30 августа 2021 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

<u>Омлет натур.</u>	<u>100гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>25 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>115гр.</u>
------------	---------------

### Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

### Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Макаронник с печенью</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

# МЕНЮ

30 августа 2021 г

## САД

### Завтрак

<u>Омлет натур.</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>32 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>115гр.</u>
------------	---------------

### Обед

<u>Огурец свежий</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Картофельн. пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35 гр.</u>

### Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Макаронник с печенью</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра 