

Утверждаю  03.09.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

06 сентября 2021 г

## Завтрак

### ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>30 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

## Обед

<u>Свежий огурец</u>	<u>57 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтели паровые</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>75 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

06 сентября 2021 г

## Завтрак

### САД

<u>Икра кабачковая</u>	<u>38 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20гр.</u>

## Обед

<u>Свежий огурец</u>	<u>57 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтели паровые</u>	<u>83 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

## Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>177 гр.</u>

Ст. медсестра

