

Утверждаю  15.09.2021

Кузнецова И.В.

А/с № 16

МЕНЮ

16 сентября 2021 г

ЯСЛИ Завтрак

Суп молочный вермишелевый	180гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Вафли	25 гр.

Второй завтрак

Яблоки	100 гр.
--------	---------

Обед

Свежий огурец	50 гр.
Суп из ов.с фасолью	180 гр.
Плов из отв птицы	120 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Свежий помидор	50 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

16 сентября 2021 г

САД Завтрак

Суп молочный вермишелевый	200гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Вафли	34 гр.

Второй завтрак

Яблоки	100 гр.
--------	---------

Обед

Свежий огурец	50 гр.
Суп из ов.с фасолью	200 гр.
Плов из отв птицы	120 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	34 гр.

Полдник

Свежий помидор	50 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра

