

Утверждаю И.В. Кузнецова 22.09.2021



МЕНЮ

ЯСЛИ

22 сентября 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп мол рисовый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	134 гр.
--------	---------

Обед

Помидор свежий	60 гр.
Рассольник	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Булочка	70 гр.

МЕНЮ

САД

22 сентября 2021 г

Завтрак

Кисель витаминизированный	50 гр.
Бутерброд с м/с и сыром	32 гр.
Каша рисовая	200 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	134 гр.
--------	---------

Обед

Помидор свежий	60 гр.
Рассольник	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Булочка	80 гр.

Ст. медсестра И.В. Кузнецова