

Утверждаю \_\_\_\_\_ 29.09.2021



# МЕНЮ

# МЕНЮ

30 сентября 2021 г

30 сентября 2021 г

## ЯСЛИ Завтрак

Суп молочный вермишелевый	180гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Печенье	25 гр.

## САД Завтрак

Кисель витаминизированный	50 гр.
Суп молочный вермишелевый	200гр.
½ яйца вареного	20 гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	28 гр.

## Второй завтрак

Яблоки	115 гр.
--------	---------

## Второй завтрак

Яблоки	115 гр.
--------	---------

## Обед

Свежий огурец	52 гр.
Суп из ов.с фасолью	180 гр.
Плов из отв птицы	130 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Обед

Свежий огурец	50 гр.
Суп из ов.с фасолью	200 гр.
Плов из отв птицы	135 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

## Полдник

Свежий помидор	50 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Полдник

Свежий помидор	50 гр.
Рыба отварная	70 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

*Кузнецова И.В.*