



Утверждаю Авилова Е.И. 06.09.2021

МЕНЮ

ЯСЛИ

07 сентября 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	30 гр.
Суп мол рисовый	180 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Обед

Помидор свежий	57 гр.
Рассольник	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Булочка	70 гр.

МЕНЮ

САД

07 сентября 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	32 гр.
Каша рисовая	200 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Обед

Помидор свежий	57 гр.
Рассольник	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	34 гр.

Полдник

Рагу из овощей	100 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Булочка	80 гр.

Ст. медсестра Авилова Е.И.