

Утверждаю: 08.09.2021



МЕНЮ

ЯСЛИ

09 сентября 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	31 гр.
Суп мол.манный	180гр
Чай с сахаром	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоки	150 гр.
--------	---------

Обед

Огурец свежий	60 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Рыба туш. в смет.соусе	85 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Кофе на молоке	160 гр.

МЕНЮ

САД

09 сентября 2021 г

Завтрак

Бутерброд с м/с и сыром	33 гр.
Каша пшеничная	200 гр.
Чай с сахаром	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоки	150 гр
--------	--------

Обед

Огурец свежий	60 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Рыба туш. в смет.соусе	105 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Компот из с/ф	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Кофе на молоке	180 гр.

Ст. медсестра _____

Куз