

Утверждаю

17.09.2021

Кузнецова И.В.

Д/с № 16

# МЕНЮ

ЯСЛИ

20 сентября 2021 г

## Завтрак

<u>Бутерброд с м/с</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Каша Геркулес</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

## Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>100 гр.</u>
---------------	----------------

## Обед

<u>Помидор свежий</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

САД

20 сентября 2021 г

## Завтрак

<u>Кисель витаминизированный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/с</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша Геркулес</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

## Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>105 гр.</u>
---------------	----------------

## Обед

<u>Помидор свежий</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Соус сметанный</u>	<u>30 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>38 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

## Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>105 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра

Кузнецова И.В.