

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 08.11.2021

| Наименование блюда | Ранний возраст с 2 до 3 лет | | Дошкольный возраст с 3 до 8 лет | |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | масса порции (гр) | калорий- ность порции (Ккал) | масса порции (гр) | калорий- ность порции (Ккал) |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Кисель витаминизированный | - | - | 50 | 18,5 |
| Бутерброд с м/слив. | 20 | 67,5 | 25 | 84,4 |
| Макаронные изделия отв. | 85 | 116,88 | 100 | 137,5 |
| Чай сладкий | 150 | 45,0 | 180 | 54,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 20 | 47,0 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Соленый огурец | 65 | 8,42 | 65 | 8,42 |
| Суп с бобовыми | 180 | 77,7 | 200 | 86,4 |
| Бифштекс рубленый | 40 | 115,87 | 50 | 144,84 |
| Соус сметанный | 20 | 41,51 | 30 | 69,18 |
| Картофель отварной | 80 | 76,0 | 100 | 95,0 |
| Компот из с/ф | 150 | 82,0 | 180 | 99,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,25 | 38 | 69,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 51,8 | 38 | 70,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Пудинг из творога | 80 | 224,4 | 110 | 278,64 |
| Соус молочный | 20 | 26,1 | 20 | 26,1 |
| Ряженка | 150 | 72,0 | 185 | 92,0 |

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова