

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 11.11.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131	200	146
Какао с молоком	150	107,6	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,23	85	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв. говядины	110	262,9	120	316,8
Сок	150	69,0	170	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	80	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	150	72,0	150	72,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова