

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 25.11.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол. вермишелевый	180	131	200	146
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряник	25	90,7	30	108,84
<b>ПЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	60	55,23	80	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв. говядины	150	262,9	180	316,8
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сырники запеченные	60	154,47	90	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	190	92,0	200	96,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова