

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 10.11.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	30	104,05	31	115,62
Суп мол.рисовый	180	119,0	-	-
Каша рисовая	-	-	200	279,4
Чай на молоке	150	64,9	180	78,3
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	120	62,51	120	62,51
<b>ОБЕД</b>				
Зеленый горошек	60	181,62	60	181,62
Рассольник со сметаной	180	78,8	200	87,8
Фрикадельки рыбные	70	75,2	80	86,4
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Кисель из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное	100	85,6	100	85,6
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Булочка домашняя	70	270,21	80	310,59
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова