

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 12.11.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	31	104,05	32	115,62
Суп мол.манный	180	119,0	-	-
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Соленый помидор	70	12,8	88	16,2
Суп с вермишелью	180	80,0	200	89,0
Рыба туш.в сметан. соусе	80	110,28	100	130,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Овощи в мол соусе	150	211,98	200	284,76
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова