

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

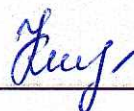

Е.И. Авилова

Меню на 19.11.2021



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйца вареные	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряник	25	90,7	28	106,4
II ЗАВТРАК				
Яблоки	133	62,51	133	62,51
ОБЕД				
Икра морковная	55	57,8	55	57,8
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
Булочка домашняя	80	203,6	80	203,6

Старшая медсестра



И.В. Кузнецова