


Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

  
Е.И. Авилова

Меню на 29.11.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд.с сыром	-	-	100	137,5
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	107,6	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>ПЗАВТРАК</b>				
Сок	140	69,0	140	69,0
<b>ОБЕД</b>				
Соленый помидор	55	12,8	55	12,8
Щи из св.капусты	180	57,9	200	66,4
Бефстроганов из отв.гов.	80	209,12	80	209,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Плюшка	80	248,71	80	248,71
Ряженка	150	72,0	165	92,0

Старшая медсестра  И.В. Кузнецова