

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 03.12.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйца вареные	40	62,0	-	-
Суп мол. гречневый	180	119,0	200	131,8
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Пряник	25	90,7	30	106,4
II ЗАВТРАК				
Йогурт	195	96,0	195	96,0
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	80	92,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
Булочка домашняя	80	203,6	80	203,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова