

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 16



Е.И. Авилова

Меню на 09.12.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131	200	146
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	30	90,7	45	108,84
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,23	85	75,6
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Плов из отв. говядины	130	262,9	135	296,8
Сок	150	69,0	180	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	85	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	155	129,9	180	156,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова