

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 13.12.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	30	104,05	31	115,62
Суп мол.манный	180	119,0	-	-
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Соленый помидор	60	12,8	60	12,8
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Рыба туш. в сметан. соусе	70	110,28	90	130,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Овощи в мол соусе	150	211,98	170	284,76
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова