

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 24.12.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131	200	146
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	79,1	185	95,4
ОБЕД				
Икра свекольная	65	55,23	80	75,6
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Плов из отв. говядины	150	262,9	180	296,8
Сок	150	69,0	185	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченые	60	154,47	85	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	160	72,0	185	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова