

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 27.12.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	31	115,62	31	115,62
Суп мол.манный	180	119,0	-	-
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Соленый помидор	57	12,8	57	12,8
Суп крестьянский	180	81,0	200	90,0
Рыба туш. в сметан. соусе	80	110,28	100	130,28
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Овощи в мол соусе	150	211,98	170	284,76
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова