

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 30.12.2021

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	20	67,5
Суп мол.гречневый	180	119,0	200	131,8
Какао с молоком	150	107,6	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	35,25
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	180	87,3	200	89,0
Биточки рыбные	70	78,6	80	90,4
Капуста тушеная	100	62,37	106	63,0
Кисель из сока	150	118,0	180	140,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	70,0
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	70	197,98	87	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова