

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 12.01.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Ряженка	150	90,0	170	94,0
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	80	92,0
Суп с фасолью	180	56,3	200	62,6
Биточки рыбные	70	78,6	80	90,4
Пюре картофельное	80	74,0	100	92,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	150	79,1
Булочка домашняя	80	203,6	80	203,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова