

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 20.01.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол.гречневый	180	119,0	200	131,8
Какао с молоком	150	107,6	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	30	90,7	37	146,4
II ЗАВТРАК				
Сок	110	69,0	110	69,0
ОБЕД				
Помидор соленый	68	16,2	78	17,5
Рассольник ленинградский	180	87,3	200	89,0
Биточки рыбные	70	78,6	80	90,4
Капуста тушеная	115	62,37	165	63,0
Кисель из яблок	150	118,0	180	140,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	70,0
ПОЛДНИК				
Икра свекольная	60	55,2	60	55,2
Макаронник с печенью	90	152,48	100	170,82
Чай сладкий	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова