

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 10.02.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	40	113,4	50	115,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с клецками	180	45,5	200	50,6
Картофельная запеканка с мясом	135	255,0	170	323,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	33	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
Булочка домашняя	80	203,6	80	203,6
Яблоки	130	62,51	130	62,51

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова