

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 28.02.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.рисовый	180	119,0	-	-
Каша рисовая	-	-	200	279,4
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Сок	150	69,0	160	70,0
ОБЕД				
Зеленый горошек	55	175,60	60	181,62
Рассольник со смет.	180	78,8	200	87,6
Фрикадельки рыбные	70	75,2	80	86,4
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Кисель из яблок	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	34	70,0
ПОЛДНИК				
Рагу овощное	100	85,6	100	85,6
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Булочка домашняя	70	270,21	80	310,59
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова