

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 01.04.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/слив.	20	67,5	25	84,4
Суп мол. манный	180	119,0	-	-
Каша пшеничная	-	-	200	293,8
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Соленый огурец	62	8,42	62	8,42
Суп с вермишелью	180	80,0	200	89,0
Бефстроганов из отв. гов.	80	209,12	85	215,12
Картофель отварной	80	76,0	90	95,0
Компот из яблок	150	110,0	180	130,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	40	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	70,0
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога	80	224,4	95	278,64
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	129,9	170	135,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова