

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 02.03.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	30	115,62	31	115,62
Суп мол. вермишелевый	180	131	200	146
Чай сладкий	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	145	79,1	145	79,1
ОБЕД				
Икра свекольная	60	55,23	80	75,6
Суп крестьянский	180	45,5	200	50,6
Плов из отв. говядины	150	262,9	180	296,8
Сок	150	69,0	160	82,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	85	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	130	92,0	130	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова