



Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 09.03.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорийность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйцо вареное	40	62,0	-	-
Каша Дружба	180	203,6	200	226,2
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	40	113,4	45	115,0
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра морковная	80	92,0	100	115,0
Суп с бобовыми	180	77,7	200	86,4
Биточки рыбные	70	78,6	80	90,4
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Компот из яблок	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	62,3
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
Булочка домашняя	80	203,6	80	203,6

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова