

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 11.03.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/слив.	20	67,5	25	84,4
Суп мол Геркулес	180	119,0	-	-
Каша Геркулес	-	-	200	287,4
Кофе на молоке	150	56,8	180	71,1
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Яблоки	105	62,51	105	62,51
ОБЕД				
Соленый огурец	68	8,42	68	8,42
Суп с вермишелью	180	80,0	200	89,0
Рыба туш.в сметан. соусе	80	110,28	100	130,28
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Компот из яблок	150	110,0	180	130,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	37	70,0
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога	80	224,4	108	278,64
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	155	129,9	155	129,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова