

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 18.03.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол. вермишелевый	180	131,0	-	-
Макарон. изд. с сыром	-	-	100	137,5
Яйца вареные	40	62,0	40	62,0
Какао с молоком	150	107,6	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
II ЗАВТРАК				
Сок	150	69,0	160	70,0
ОБЕД				
Соленый огурец	60	12,8	63	16,2
Щи из св.капусты	180	57,9	200	66,4
Бефстроганов из отв. гов.	80	209,12	80	209,12
Каша гречневая	80	135,0	100	168,7
Кисель из яблок	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
ПОЛДНИК				
Плюшка	80	248,71	80	248,71
Ряженка	150	72,0	160	92,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова