

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 30.03.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл	20	67,5	25	84,4
Суп мол.гречневый	180	119,0	180	119,0
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	15	35,25
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	85	62,51	85	62,51
<b>ОБЕД</b>				
Соленый помидор	52	16,2	52	16,2
Рассольник ленинградский	180	87,3	200	89,0
Биточки рыбные	70	78,6	90	90,4
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Кисель из сока	150	118,0	180	140,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	36	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	70	197,98	70	197,98
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова