

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 04.04.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Суп мол. вермишелевый	180	131	200	146
Яйцо вареное	40	62,0	40	62,0
Чай на молоке	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Соленый огурец	60	8,42	60	8,42
Свекольник со смет.	180	69,8	200	77,6
Плов из отв. говядины	150	262,9	180	296,8
Компот из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога	70	197,98	78	220,39
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	98,0	170	105,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова