

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ д/с № 16

Н.Х. Куцая

Меню на 04.05.2022



Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
ЗАВТРАК				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Яйца варёные	40	62,0	40	62,0
Макарон. изд. отв. сладкие	100	137,5	100	137,5
Чай сладкий	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Печенье	35	90,7	44	95,7
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Зеленый горошек	60	181,62	60	181,62
Щи из св.капусты	180	57,9	200	66,4
Плов из отв.птицы	160	450,89	180	307,66
Компот из с/ф	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
ПОЛДНИК				
Сырники запеченные	60	154,47	90	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Ряженка	150	129,9	150	129,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова