

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова

Меню на 05.04.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Кисель витаминизированный	-	-	50	18,5
Бутерброд с м/сл и сыром	30	115,62	32	115,62
Суп мол.рисовый	180	119,0	-	-
Каша рисовая	-	-	200	279,4
Кофе на молоке	150	56,8	180	115,2
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	135	62,0	135	62,0
<b>ОБЕД</b>				
Зеленый горошек	50	172,62	60	181,62
Рассольник со смет.	180	78,8	200	87,6
Фрикадельки рыбные	70	75,2	80	86,4
Картофель отварной	80	76,0	100	95,0
Компот из с/ф	150	82,0	180	99,0
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	38	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное	100	85,6	100	85,6
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Булочка	100	310,59	100	310,59
Чай сладкий	150	45,0	180	54,0

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова