

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 16

Е.И. Авилова



Меню на 06.04.2022

Наименование блюда	Ранний возраст с 2 до 3 лет		Дошкольный возраст с 3 до 8 лет	
	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)	масса порции (гр)	калорий- ность порции (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
½ яйца вареного	20	31,0	20	31,0
Суп мол.вермишелевый	180	131	200	146
Чай с молоком	150	60,51	180	72,9
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Вафли	25	90,7	33	95,7
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	150	79,1	180	95,4
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	60	55,23	80	75,6
Суп крестьянский	180	45,5	200	50,6
Тефтеля паровая	60	121,91	80	169,32
Сложный гарнир	120	98,34	170	140,49
Кисель из яблок	150	69,1	180	86,4
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47,0
Хлеб ржаной	30	51,8	40	70,0
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сырники запеченные	60	154,47	80	257,46
Соус молочный	20	26,1	20	26,1
Йогурт	150	129,9	170	135,9

Старшая медсестра

И.В. Кузнецова